



RIPOTI YA MAENDELEO YA DANCE YA MIUNDOMBINU. PONY



Orodha ya Yaliyomo

01

**Muhtasari
wa Mradi**

02

**Groove
Kwa Kijani**

03

**Mtandao wa
Kuwa na Afya
na Kijani**

04

**Muhtasari
wa Tukio**

05

**Muhtasari
wa Bajeti**

06

**Nyaraka za
Picha na Maoni
na Ushuhuda**

07

**Vichwa vya
sehemu zako
viko hapa**

08

**Vichwa vya
sehemu zako
viko hapa**



Muhtasari wa Mradi

Plant.Dance.Heal ni mpango hai wa kijamii ulioandaliwa kwa njia ya ushirikiano kati ya Be Well na Green Network na Groove of Green. Ni taasisi inayojumuisha taaluma mbalimbali lakini bado mbinu bunifu ya kuhifadhi mazingira kwa kuwawezesha vijana 6-35 miaka ijayo - wenye taarifa za kutosha kuhusu masuala ya mabadiliko ya tabianchi, afya ya akili, na sanaa uanaharakati wa mazingira.

Malengo ya awali ya mradi ni:

- Wafunze wanafunzi kuhusu athari za mabadiliko ya tabianchi na mbinu endelevu za kushiriki katika uhifadhi wa mazingira.
- Zingatia afya ya akili na ujenge uelewa wa masuala kama vile wasiwasi wa kimazingira, na uwape watu vifaa vya ustawi wa kihisia.
- Kuwa mbunifu katika muziki, mazoezi ya densi na shughuli zinazotegemea asili ambazo zitatumika kuwezesha uponyaji.
- Kuwa na athari ya kudumu kwa kuhimiza upandaji miti na hata uundaji wa vilabu vya mazingira shuleni.

Plant.Dance.Heal ilikuwa sehemu ya programu ya majaribio na ilianzishwa katika Shule ya Msingi ya Kalimani. na Shule za Sekondari za Kalimani katika Kaunti ya Machakos, Kenya.

Tuliweza:

- Nilifanya warsha shirikishi kwa njia ya maingiliano na wanafunzi katika mwelekeo wa Mabadiliko ya Tabianchi na Afya ya Akili.
- Kuanzisha Klabu mpya ya Mazingira shuleni ili kazi isipotee na kuhakikisha uendelevu.
- Kamishna alipanda miti 20 katika eneo la shule hiyo, akiashiria hatua yake ya kutunza sayari pamoja na afya ya ndani ya wanafunzi wachanga.
- Kutia moyo wanafunzi katika utendaji wa "Ngoma kwa Mama Dunia" - densi huru na ya kuelezea inayotegemea kanuni kwamba Mama Dunia ndiye chanzo cha uponyaji na umoja.

Ufadhili wa ushirikiano mzima ulifadhiliwa na waanzilishi wawili wa mashirika yanayoshirikiana yakionyesha nia na imani kubwa katika hali ya hewa na kiakili ustawi kupitia utetezi unaoongozwa na vijana.

Plant.Dance.Heal ni harakati inayoibuka ambapo uhusiano kati ya afya ya sayari na afya ya watu binafsi inaeleweka kwa undani na jinsi vijana wanavyo inayoonekana kama chanzo kikuu cha uponyaji na mabadiliko.

Groove for Green



Mary Wanderi,
Mwanzilishi wa Groove for
Greens



Groove for Green ni mpango unaobadilika unaojitolea kwa uhifadhi wa mazingira huku ukileta mbinu yenye nguvu na inayovutia ya uendelevu. Tunaamini kwamba ustawi wa watu na sayari unaenda sambamba. Kwa kukuza harakati changamfu na jumuishi, tunawaunganisha watu binafsi na suluhisho rafiki kwa mazingira zinazoboresha ustawi wa kibinafsi na kimazingira. Dhamira yetu ni kuhamasisha na kuwawezesha jamii kukumbatia mazoea endelevu kupitia mipango bunifu, inayoshirikisha na yenye athari inayokuza ustawi wa binadamu na sayari. Maadili yetu ya msingi:

- Uendelevu: Kujitolea kuhifadhi mazingira kwa ajili ya vizazi vijavyo.
- Ujumuishi: Kuwahimiza watu kutoka asili zote kushiriki katika vitendo rafiki kwa mazingira. Ubunifu: Kutumia mbinu bunifu na zenye nguvu ili kukuza uhifadhi. Jumuiya: Kujenga mitandao imara inayotetea uendelevu.

Instagram: @groove_for_Green

02

Be Well And Green Network



*Tamara Kahuthia, Mwanzilishi wa
Mtandao wa Be Well And Green*



Mtandao wa Be Well and Green ni Shirika Lisilo la Kiserikali (NGO) ambalo lilisajiliwa kama shirika jijini Nairobi, Kenya, na lengo lake ni kujenga nafasi za utendaji kazi kupitia kuwawezesha jamii kuongoza katika kuunda mustakabali wa haki, afya, na endelevu.

Maeneo Yetu ya Kuzingatia Msingi

- **Uendelevu wa Mazingira**

Mbinu yetu inayozingatia jamii inahusisha kupanda miti na kuelimisha kuhusu mabadiliko ya hali ya hewa na kukuza vilabu vya mazingira shuleni.

- **Afya ya Akili na ustawi**

Tunaunda uelewa wa afya ya akili, wasiwasi wa mazingira, na kutoa nafasi salama ambapo uponyaji wa bure, mazungumzo, na usaidizi wa vijana utafanyika.

- **Kilimo Mahiri cha Hali ya Hewa**

Tunawezesha jamii kutekeleza uzalishaji endelevu wa kilimo ambao unaweza kukuza ustahimilivu na kuokoa mazingira.

- **Usawa wa Kijinsia na Ujumuishi**

Tunadai haki na fursa sawa za kuwashirikisha kizazi kipya ili kufichua ukosefu wa usawa na kushughulikia mfumo wa uongozi jumuishi.

- **Elimu ya Uraibu wa Dawa za Kulevya**

Tunatoa programu za elimu zinazolenga vijana ili kuzuia matumizi mabaya ya dawa za kulevya na kueneza uelewa kuhusu chaguo bora za mtindo wa maisha.

Muhtasari wa Tukio

Tarehe ya Tukio 📅: 20 Juni 2025
Muda: 13:00 hrs - 15:00 hrs Mahali
📍 : Shule ya Msingi ya Kalimani
Shughuli Kuu:

- Kipindi cha Upandaji Miti Kipindi cha Afya
- ya Mazingira na Akili Maonyesho ya
- Upandaji Miti Kucheza Dansi kwa Sayari
- ya Dunia

Ushiriki

- Idadi ya Wanafunzi: Walimu
- Waliopo: Wajitolea: 2 waliopo
-

Mambo Muhimu

Tukio hilo lilifanikiwa na wanafunzi na walimu walishiriki kwa wingi.

Tulikamilisha kupanda miti 20 ya matunda kwa kila darasa, ambapo kila darasa lilipitisha mti.

Jibu la ajabu kwa. Wanafunzi ambao walionyesha kupendezwa sana na wanafunzi katika mazungumzo ya mazingira na afya ya akili.

Tulishiriki mwonekano wetu kwenye kurasa zetu za mitandao ya kijamii. Mtandao wa Be Well and Green na Groove and Green unalenga kuendelea na mapambano yetu ya kupata elimu zaidi kuhusu mabadiliko ya tabianchi na afya ya akili.



Nyaraka za Kuonekana

Picha na Video za Kalimani - Kiungo cha Tap

Maoni na Ushuhuda

- Wanafunzi wa umri wa miaka 6-18 walipokea vyema programu yetu ya elimu. Shule ilikuwa na uhaba wa maji
- safi na ni jambo ambalo tunalitafuta kutafuta msaada katika kuanzisha kisima. Ushuhuda kutoka kwa wanafunzi wao ulikuwa mzuri sana na wako tayari kufanya mazoezi shuleni na nyumbani.



06

Mwonekano wa Mitandao ya Kijamii

[Instagram](#)



Hatua Zinazofuata

01

Kupanga ziara ya ufuatiliaji katika Shule ya Msingi na Sekondari ya Kalimani kuhusu miti ya matunda.

02

Kupanga miezi mitatu ya mwisho wa mwaka kuangalia maendeleo ya miti ya matunda.

03

Kuandaa vipindi vingine vya kielimu shuleni.

04

Kutafuta fursa za ufadhili wa kuchimba kisima shuleni.

05

Ushirikiano na Ushirikiano na vijana wengine watetezi, asasi za kiraia na Serikali.



08



Nairobi, Kenya



+254743695307 - Mtandao wa Kuwa na Afya na Kijani +254711862582 - Mtaalamu wa Kijani



bewellandgreennetwork@gmail.com
TamaraKahuth@gmail.com
wanderimary68@gmail.com



Asante

