



PFLANZEN.TAN Z. HEILEN – FORTSCHRITT SBERICHT



Inhaltsverzeichnis

01

**Projektüber-
sicht**

02

**Groove für
Grün**

03

**Be Well und
Green
Netzwerk**

04

**Zusammen-
fassung der
Veranstaltu-
ng**

05

**Budgetüber-
sicht**

06

**Visuelle
Dokumentation,
Rückmeldungen
und
Erfahrungsberichte**

07

Hier platzieren Sie
Ihre
Abschnittsüberschri-
ften.

08

Hier platzieren Sie
Ihre
Abschnittsüberschri-
ften.



Projektübersicht

Plant.Dance.Heal ist ein aktives, basisdemokratisches Programm, das in Form einer Partnerschaft konzipiert wurde. zwischen Be Well, Green Network und Groove of Green. Es handelt sich um ein interdisziplinäres, jedoch dennoch Kreativer Ansatz zum Umweltschutz durch die Empowerment junger Menschen im Alter von 6 bis 35 Jahren Jahre später – umfassend informiert über die Themen Klimawandel, psychische Gesundheit und Kunst Umweltaktivismus.

Die ursprünglichen Zielsetzungen des Projekts sind:

- Die Lernenden sollen über die Folgen des Klimawandels und nachhaltige Ansätze zur Mitwirkung am Umweltschutz informiert werden.
- Die Fokussierung auf die psychische Gesundheit und die Schaffung eines Bewusstseins für Probleme wie Öko-Angst sowie die Bereitstellung von Instrumenten für das emotionale Wohlbefinden.
- Seien Sie einfallsreich in den Bereichen Musik, Tanz, Bewegung und naturnahen Aktivitäten, die der Heilung dienen.
- Eine nachhaltige Wirkung erzielen, indem man das Pflanzen von Bäumen sowie die Gründung von Umweltclubs an Schulen unterstützt.

Plant.Dance.Heal ist Teil eines Pilotprojekts und wurde an der Kalimani Primary School implementiert. und Kalimani-Sekundarschulen im Bezirk Machakos, Kenia.

Wir waren in der Lage,

- Ich habe interaktive Workshops mit Studierenden zu den Themen Klimawandel und psychischer Gesundheit durchgeführt.
- Wir haben an der Schule einen neuen Umweltclub ins Leben gerufen, um sicherzustellen, dass die geleistete Arbeit nicht verloren geht und die Nachhaltigkeit gefördert wird.
- Die Kommissarin pflanzte 20 Bäume auf dem Schulgelände und verkörperte damit ihr Engagement für den Schutz des Planeten sowie für das innere Wohlbefinden der jungen Lernenden.
- Aktive Unterstützung der Schüler bei der Darbietung von „Tanz für Mutter Erde“ – einem freien und ausdrucksstarken Tanz, der auf dem Prinzip beruht, dass Mutter Erde die Quelle von Heilung und Einheit ist.

Die Finanzierung der gesamten Partnerschaft wurde von den beiden Gründern selbst übernommen.

Partnerorganisationen, die ein ausgeprägtes Interesse und Vertrauen im Bereich Klima und psychische Gesundheit aufweisen.

Wohlbefinden durch von Jugendlichen geführte Interessenvertretung.

Plant.Dance.Heal ist eine aufstrebende Bewegung, die die Verbindung zwischen Gesundheit und Pflanzen erforscht. des Planeten und die Gesundheit der Individuen werden umfassend verstanden, und inwiefern ist die Jugend wird als eine bedeutende Quelle der Heilung und Transformation betrachtet.

Groove für Nachhaltigkeit



*Mary Wanderi, Gründerin
von Groove of Greens.*



Groove for Green ist eine dynamische Initiative, die sich dem Umweltschutz widmet und Nachhaltigkeit mit einem energiegeladenen sowie mitreißenden Ansatz fördert. Wir sind überzeugt, dass das Wohlbefinden von Mensch und Planet untrennbar miteinander verbunden ist. Durch die Förderung einer lebendigen und inklusiven Bewegung bringen wir Menschen mit umweltfreundlichen Lösungen in Kontakt, die sowohl ihr persönliches als auch das ökologische Wohlbefinden steigern. Unsere Mission besteht darin, Gemeinschaften zu inspirieren und zu befähigen, nachhaltige Praktiken durch kreative, ansprechende und wirkungsvolle Initiativen zu übernehmen, die das Wohlbefinden von Mensch und Planet fördern. Unsere Kernwerte:

- **Nachhaltigkeit:** Wir engagieren uns für den Schutz der Umwelt für kommende Generationen. **Inklusion:** Wir motivieren Menschen aller Herkunft, sich an umweltfreundlichen Initiativen zu beteiligen. **Innovation:** Wir wenden kreative und dynamische Strategien an, um den Naturschutz zu unterstützen. **Gemeinschaft:** Wir etablieren starke Netzwerke, die sich für Nachhaltigkeit einsetzen.

Instagram: @groove_für_Grün



SEI GESUND UND GRÜN NETZWERK



Tamara Kahuthia, Gründerin des Be Well and Green Netzwerks



Das Be Well and Green Network ist eine in Nairobi, Kenia, registrierte Nichtregierungsorganisation (NGO), die sich zum Ziel gesetzt hat, funktionierende Räume zu schaffen, indem sie Gemeinschaften befähigt, eine gerechte, gesunde und nachhaltige Zukunft zu gestalten.

Unsere Hauptfokusbereiche

- **Umweltverträglichkeit**

Unser gemeinschaftsorientierter Ansatz beinhaltet das Pflanzen von Bäumen, die Sensibilisierung für den Klimawandel und die Unterstützung von Umweltclubs an Schulen.

- **Psychische Gesundheit und Wohlbefinden**

Wir fördern das Bewusstsein für psychische Gesundheit und Umweltangst und bieten sichere Räume, in denen kostenlose Heilung, Gespräche und Unterstützung für Jugendliche ermöglicht werden.

- **Intelligente Klimawirtschaft**

Wir befähigen Gemeinschaften, eine nachhaltige landwirtschaftliche Produktion zu realisieren, die Resilienz fördert und die Umwelt schützt.

- **Geschlechtergerechtigkeit und Inklusion**

Wir setzen uns für gleiche Rechte und Chancen ein, um die jüngere Generation zu integrieren, Ungleichheit zu bekämpfen und das Konzept der inklusiven Führung voranzutreiben.

- **Drogenaufklärung**

Wir bieten Bildungsprogramme an, die speziell auf junge Menschen ausgerichtet sind, um Drogenmissbrauch vorzubeugen und das Bewusstsein für einen gesunden Lebensstil zu stärken.

Zusammenfassung der Veranstaltung

Datum der Veranstaltung 📅: 20. Juni
2025 Dauer: 13:00 - 15:00 Uhr Ort 📍:
Kalimani Grundschule Hauptaktivität:

- Baumpflanzinitiative, Umwelt- und
- psychische Gesundheitsseminar,
- Baumpflanzvorführung, Tanzen für den
- Planeten Erde

Teilnahme

- Anzahl der Schüler: Anwesende
- Lehrkräfte: Freiwillige: 2
- anwesende Freiwillige

Wesentliche Höhepunkte

Die Veranstaltung war ein Erfolg, und es gab eine lebhafte Teilnahme von Schülern und Lehrern.

Wir haben erfolgreich pro Klasse 20 Obstbäume gepflanzt, wobei jede Klasse einen Baum adoptierte.

Eine bemerkenswerte Resonanz. Die Studierenden zeigten ein ausgeprägtes Interesse an Diskussionen über Umwelt und psychische Gesundheit.

Wir haben unsere Präsenz auf den Social-Media-Plattformen The Be Well and Green Network sowie Groove and Green verstärkt, um unseren Einsatz für eine erhöhte Sensibilisierung bezüglich des Klimawandels und der psychischen Gesundheit fortzusetzen.



Visuelle Unterlagen

KalimaniFotos&Videos - Taplink

Rückmeldungen und Erfahrungsberichte

- Die Schüler im Alter von 6 bis 18 Jahren haben unser Bildungsprogramm äußerst positiv aufgenommen. An der
- Schule herrschte ein Mangel an sauberem Wasser, und wir setzen uns für Unterstützung beim Bau eines Brunnens ein. Die Schüler berichteten, dass sie eine wunderbare
- Zeit hatten und bereit sind, das Erlernte sowohl in der Schule als auch zu Hause anzuwenden.



06

Sichtbarkeit in sozialen Netzwerken

[Instagram](#)



Nächste Schritte

- 01** Planung eines Folgebesuchs an der Kalimani Grund- und Sekundarschule hinsichtlich der Obstbäume.
- 02** Geplant ist eine Überprüfung nach drei Monaten, um den Fortschritt der Obstbäume zu evaluieren.
- 03** Organisation zusätzlicher Bildungsveranstaltungen in der Schule.
- 04** Suche nach Finanzierungsmöglichkeiten für die Errichtung eines Brunnens auf dem Schulgelände.
- 05** Partnerschaft und Kooperation mit anderen Jugendlichen Interessenvertreter, zivilgesellschaftliche Organisationen und staatliche Institutionen.





Nairobi, Kenia



+254743695307 - Be Well And Green Network
+254711862582 - Groove for Green



bewellandgreennetwork@gmail.com
TamaraKahuth@gmail.com
wanderimary68@gmail.com



Danke

