



RAPPORT DE PROGRÈS PLANT.DANCE. HEAL



Table des matières

01

**Aperçu
du projet**

02

**Groove
pour le
vert**

03

**Réseau de
Bien-être et
d'Écologie**

04

**Résumé de
l'événement**

05

**Aperçu
budgétaire**

06

**Documentation
visuelle,
observations et
témoignages**

07

Vos titres de
section
apparaissent ici.

08

Vos titres de
section
apparaissent ici.



Aperçu du projet

Plant.Dance.Heal est un programme communautaire dynamique élaboré en tant que partenariat. entre Be Well et Green Network ainsi que Groove of Green. Il s'agit d'un projet interdisciplinaire, mais une approche novatrice pour protéger l'environnement en engageant les jeunes de 6 à 35 ans années à venir - bien informées sur les enjeux liés au changement climatique, à la santé mentale et à l'art **Activisme écologique.**

Les objectifs premiers du projet sont les suivants :

- **Former les apprenants aux impacts du changement climatique et aux pratiques durables pour contribuer à la préservation de l'environnement.**
- **Attirer l'attention sur la santé mentale et sensibiliser aux enjeux tels que l'éco-anxiété, tout en offrant aux individus des outils pour leur bien-être émotionnel.**
- **Faites preuve d'originalité dans la musique, la danse, l'exercice physique et les activités en rapport avec la nature qui favoriseront la guérison.**
- **Avoir un impact durable en promouvant la plantation d'arbres et la création de clubs environnementaux au sein des établissements scolaires.**

Plant.Dance.Heal faisait partie d'un programme pilote et a été mis en œuvre à l'école primaire de Kalimani. et les établissements secondaires de Kalimani dans le comté de Machakos, au Kenya.

Nous avons réussi à :

- **J'ai dirigé des ateliers interactifs avec les étudiants sur des sujets tels que le changement climatique et la santé mentale.**
- **Établissement d'un nouveau club environnemental au sein de l'école pour garantir que les efforts réalisés ne soient pas vains et favorisent la durabilité.**
- **La commissaire a planté vingt arbres dans l'enceinte de l'école, symbolisant ainsi son engagement envers la protection de la planète et le bien-être des jeunes élèves.**
- **Encourager les élèves à s'engager activement dans la performance de « Danse à la Terre Mère » – une danse libre et expressive fondée sur le principe que la Terre Mère est une source de guérison et d'unité.**

Le financement de l'intégralité du partenariat a été garanti par les deux fondateurs eux-mêmes. organisations partenaires démontrant un intérêt marqué et une confiance considérable dans le climat et la santé mentale

Le bien-être à travers le plaidoyer des jeunes.

Plant.Dance.Heal est un mouvement novateur qui examine la connexion entre la santé et le végétal. la planète et la santé des individus sont profondément interconnectées et dans lesquelles la jeunesse est considérée comme une source primordiale de guérison et de transformation.

GROTTE POUR LE VERT



*Mary Wanderi, la
fondatrice de Groove of
Greens*



Groove for Green est une initiative dynamique consacrée à la protection de l'environnement, offrant une approche énergique et participative du développement durable. Nous croyons fermement que le bien-être des individus et celui de la planète sont intrinsèquement liés. En promouvant un mouvement inclusif et dynamique, nous connectons les personnes à des solutions écologiques qui améliorent leur bien-être ainsi que celui de l'environnement. Notre mission consiste à inspirer et à autonomiser les communautés pour qu'elles adoptent des pratiques durables à travers des initiatives créatives, participatives et impactantes qui favorisent le bien-être humain et planétaire. Nos valeurs fondamentales :

- Développement durable : Nous nous engageons à protéger l'environnement pour les générations à venir. Inclusion : Nous
- favorisons la participation de chacun, indépendamment de ses origines et de ses expériences, à des initiatives écoresponsables. Innovation :
- Nous adoptons des approches créatives et dynamiques pour promouvoir la conservation. Communauté : Nous établissons des
- réseaux solides qui militent en faveur du développement durable.

Instagram : @groove_for_Green



RÉSEAU DE BIEN-ÊTRE ÉCOLOGIQUE



Tamara Kahuthia, créatrice du réseau Be Well And Green



Be Well and Green Network est une organisation non gouvernementale (ONG) enregistrée à Nairobi, au Kenya, dont la mission est de créer des espaces fonctionnels en habilitant les communautés à façonner un avenir équitable, sain et durable.

Nos principaux domaines d'activité

- **durabilité écologique**

Notre démarche communautaire se concentre sur la plantation d'arbres, la sensibilisation aux changements climatiques et la promotion des clubs environnementaux au sein des établissements scolaires.

- **Santé mentale et bien-être.**

Nous sensibilisons à la santé mentale et à l'éco-anxiété, tout en offrant des espaces sécurisés pour des séances de guérison gratuites, des échanges et un soutien aux jeunes.

- **Agriculture durable face au changement climatique**

Nous offrons aux communautés la possibilité de s'engager dans une production agricole durable, favorisant ainsi leur résilience et la préservation de l'environnement.

- **Égalité des sexes et inclusion**

Nous revendiquons l'égalité des droits et des opportunités pour engager la jeune génération dans la déconstruction des inégalités et la promotion d'un modèle de leadership inclusif.

- **Éducation relative à la toxicomanie**

Nous offrons des programmes éducatifs pour les jeunes, visant à prévenir la toxicomanie et à sensibiliser à l'importance d'un mode de vie sain.

Résumé de l'événement

Date de l'événement 📅 : 20 juin
2025 Durée : 13h00 - 15h00 Lieu 📍 :
École primaire de Kalimani Activité
principale :

- Séance de plantation d'arbres pour la
- santé environnementale et mentale.
- Démonstration de plantation d'arbres.
- Danse pour la planète Terre.

Participation

- Nombre d'élèves : Enseignants
- présents : Bénévoles : 2
- bénévoles présents

Points essentiels

L'événement a rencontré un franc succès, avec une participation significative des élèves et des enseignants.

Nous avons réussi à planter 20 arbres fruitiers par classe, chaque classe s'occupant d'un arbre.

Réaction remarquable des étudiants, qui a révélé un fort intérêt pour les échanges concernant l'environnement et la santé mentale.

Nous avons diffusé notre visibilité sur nos pages de médias sociaux. Les réseaux Be Well and Green et Groove and Green ont pour objectif de poursuivre notre lutte en faveur d'une meilleure éducation sur le changement climatique et la santé mentale.



Documents visuels

Photos et vidéos de Kalimani -
Taplink

Commentaires et témoignages.

- Les élèves âgés de 6 à 18 ans ont accueilli notre programme éducatif avec enthousiasme. L'établissement
- fait face à un déficit d'eau potable et nous recherchons activement des soutiens pour le forage d'un puits. Les élèves rapportent avoir vécu une expérience
- enrichissante et sont disposés à appliquer les connaissances acquises tant à l'école qu'à domicile.



06

Visibilité sur les plateformes sociales

Instagram



Étapes suivantes

01

Nous planifions une visite de suivi à l'école primaire et secondaire de Kalimani au sujet des arbres fruitiers.

02

Je prévois un examen de fin de trimestre afin d'évaluer la progression des arbres fruitiers.

03

Organiser des séances éducatives supplémentaires au sein de l'école.

04

Recherche de financements pour réaliser un forage dans l'école.

05

Partenariat et coopération avec d'autres jeunes défenseurs des droits, sociétés civiles et administrations.



08



Nairobi, Kenya



+254743695307 - Réseau de Bien-être et d'Écologie
+254711862582 - Groove pour le Vert



bewellandgreennetwork@gmail.com
TamaraKahuth@gmail.com
wanderimary68@gmail.com



Merci

